

COURS COLLECTIFS HEBDOMADAIRES

YOGA ENFANTS/PARENTS (à partir de 4 ans)

- **Mercredi - 15h à 16h** - Centre Créaharmonie 66000 PERPIGNAN



HATHA YOGA - YOGA DANSE (Ados/Adultes à partir de 12 ans)

- **Lundi - 14h à 15h30** - Gymnase colline des loisirs 66140 CANET EN ROUSSILLON
- **Mercredi - 18h à 19h** - Centre Culturel Sängö - 66000 PERPIGNAN
- **Jeudi - 19h à 20h** - Studio Benecorps 66000 PERPIGNAN
- **Vendredi - 15h30 à 17h** - Gymnase colline des loisirs 66140 CANET EN ROUSSILLON



LABORATOIRE DMT (DANSE MOUVEMENT THERAPIE)

- **Mercredi (Tous les 15 jours) - 19h à 20h**
Centre Culturel Sängö - 66000 PERPIGNAN



Prestation individuelle ou en entreprise
(Devis sur Demande)

STAGES MENSUELS

VOYAGE SENSORIEL: DYMA (Danse -Yoga - Mouvement authentique & Art)

1er Samedi du mois - 10h à 12h
à Natur'Santé66 - 66300 SAINT JEAN LASSEILLE
Session 2h : 20 € - Tarif pour 7 séances (14h) : 110 €

5/11/2022

S'habiter **Muladhara Chakra** - Terre

3/12/2022

S'explorer - **vadhithana Chakra** - Eau

7/01/2023

S'assumer - **Manipura Chakra** - Feu :

04/02/2023

S'accepter - **Anahata Chakra** - Air

4/03/2023

S'exprimer - **Vishuddha Chakra** - Ether

1/04/2023

Se révéler - **Ajna Chakra**

6/05/ 2023

Être - **Sahasrara Chakra**



EXPRESSION CORPORELLE & YOGA ENFANTS

Avec les "Samedis pour Nin's"
10h à 11h (5 €) - 66430 BOMPAS

26/11/2022

21/01/2023

18/02/2023

18/03/2023

22/04/2023

LES MASSAGES

Centre Dymaterre à ELNE
Centre Creaharmonie à PERPIGNAN

AYURVEDA

- **CONSULTATION AYURVEDIQUE** : bilan & massage adapté aux besoins du moment et de la constitution - 120 € (1h30)
- **PINDA SVEDA** : massage du dos avec pochons d'herbes ayurvédiques - 90 € (1h)
- **KANSU** : réflexologie plantaire ayurvédique avec bâton arrondi aux cinq métaux - 50 € (45 min)
- **SHINZU** : massage du haut du corps (crâne, visage & dos) avec huiles végétales et baguette Kanzu - 70 € (1h)



SOINS ENERGETIQUES

- **Pranathérapie & Reiki** : méthodes pour équilibrer les énergies du corps psychique et émotionnel - 90 € (1h15)
- **Massage des cinq continents** : soin énergétique et massage aux huiles essentielles & végétales - Corps entier - 120 € (1h30)



VENTES PLANTES TISANES & MACÉRATS

(Voir site : dymaterre.com)